

Durchschnittswerte Jahrgang 9

Teilnehmerzahl 24 M 24 W

Körperliche Konstitution			
	Istwert	Sollwert	
Alter	15		
Größe (in m)	1,72		
Gewicht (in kg)	66		
BMI	22,1	20,2	15 - 38,9
Schuhgröße	42		
Einlagen (vorhanden)	9		

Tagesablauf			
Schule	5,5		
Gewicht der Schultasche	6	8	22 Taschen
regelmäßige Mahlzeiten	23		
Hausaufgabenzeit (in min.)	138		
Hausaufgabenort	Zimmer 27	Küche 12	Schule 9
Computerzeit	4,5 Tage	128 Minuten	37
Fernsehzeit	5 Tage	97 Minuten	42
Lesen/ Bücher	10		
Sportliche Aktivitäten	3 Tage	58 Minuten	35

Schmerzen			
Nackenschmerzen	15		
Rückenschmerzen	21		1
Schulterschmerzen	10		

Sportliche Aktivitäten	Freizeitgestaltung
Fußball	Freunde
Kampfsport	Familie
Basketball	Zeichnen
Joggen	Beziehung
Inline skating	Einkaufen
Reiten	PC/Chatten
Schwimmen	Ausruhen
Tischtennis/Tennis	Disco/Party
Volleyball	Tiere
Schießen	Schwimmen
Fitness	Musik
Kart fahren	Lesen
Schulsport	Lernen/Nachhilfe
Gymnastik	Technik
Turnen	Feuerwehr
Handball	Telefon/Handy
Trampolin	Arbeiten
BMX	TV
Funball	

Maßnahmen gegen Schmerzen	
Krankengymnastik	9 Warten
Arzt	Wärme
nichts	Ruhe
Schmerzsaft, Tabletten	Chiropraktiker
eincremen	