

Durchschnittswerte Jahrgang 5

Teilnehmerzahl 17 M 15 W

Körperliche Konstitution			
	Istwert	Sollwert	
Alter	11,1		
Größe (in m)	1,52		
Gewicht (in kg)	43,3		
BMI	19,4	17,7	14 - 41
Schuhgröße	38		
Einlagen (vorhanden)	8		

Tagesablauf			
Schule	5,5		
Gewicht der Schultasche	7,4	5,2	8 Taschen
regelmäßige Mahlzeiten	15		
Hausaufgabenzeit (in min.)	40		
Hausaufgabenort	Zimmer 16	Küche 12	Schule 5
Computerzeit	2,5 Tage	30 Minuten	14
Fernsehzeit	5 Tage	100 Minuten	15
Lesen/ Bücher	11		
Sportliche Aktivitäten	3 Tage	76 Minuten	18

Schmerzen			
Nackenschmerzen	3		
Rückenschmerzen	9		1Tag
Schulterschmerzen	4		

Sportliche Aktivitäten	Freizeitgestaltung
Fußball	Freunde
Kampfsport	Elektronische Spiele
Turnen	Rad fahren
Joggen	Angeln
Inline skating	Spazieren
Reiten	Rasen mähen
Schwimmen	Trecker fahren
Einrad	Spielen
Tischtennis	Lernen
Seilspringen	Chatten
Trampolin	Ausruhen

Maßnahmen gegen Schmerzen	
Krankengymnastik	3
nichts	Wärme
Schmerzsaft, Tabletten	Massage
eincremen	Ruhe