

Gesunde Ernährung kann doch schmecken

Die Klasse 5a der Erich Kästner Schule Rhaderfehn hat im Rahmen des Biologie-Unterrichts einen Kochworkshop zum Thema „Gesunde Ernährung“ erlebt. In den Stunden zuvor gaben es einen Überblick über die Grundlagen der gesunden und vollwertigen Ernährung sowie ein Überblick über den menschlichen Körper. Mit vollem Eifer und viel Spaß bereiteten die Schülerinnen und Schüler ein gesundes und dazu noch wohlschmeckendes Frühstück zu. In etwa 30minütiger Zubereitungszeit entstanden lustige gesunde Brotgesichter und ein leckere Obst-Milch-Mix.

Die anfänglichen Vorbehalte gegenüber einem „gesunden Frühstück“ waren schnell ausgeräumt und beim abschließenden gemeinsamen Essen waren alle überzeugt, dass auch eine vollwertige Brotscheibe extrem gut schmeckt und Spaß machen kann.

